

2023
KW 36

Hannes Posch



Tiroler Gemüsekiste OG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at



Die Kloane:

1 Romanischer oder Kopfsalat,
1 Kohlrabi, 1 Paprika,
30 dag grüne Bohnen, 2 Zucchini

Gemüsekiste:

1 Romanischer oder Kopfsalat,
1 Radicchio, 1 Kohlrabi,
4 Tomaten, 1 Melanzani,
2 Zucchini, 1 Kürbis

Familienkiste:

1 Romanischer oder Kopfsalat,
1 Radicchio, 1 Kohlrabi, ¾ kg To-
maten, 2 Paprika, 1 Melanzani,
2 Zucchini, 1 Kürbis

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

Werte Genießerin und werter Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

Die **Apfelernte hat bei Traumwetter begonnen** und die derzeitige Qualität ist kaum mehr zu überbieten. Die Sorte Gala stammt von unserem Obstbaubetrieb, Barbara und Thomas Giner und **ist selbstverständlich frisch vom Baum gepflückt**. Daher ist die Frucht knackig und besitzt ein aromatisches und ausgewogenes Verhältnis an Säure und Frucht!

Vorschau Zusatzkisten

KW 38	20.-22.09.2023	Äpfel Gala/Elstar (10 kg)	€ 25,88
KW 39	27.-29.09.2023	Kartoffeln Ditta (10 kg)	€ 15,88
KW 40	04.-06.10.2023	Äpfel Ladina/Hallberg (10 kg)	€ 25,88
KW 41	11.-13.10.2023	Äpfel Elstar/Jonagold/Ladina (10 kg)	€ 25,88
KW 42	18.-20.10.2023	Rotschalige Kartoffeln (10 kg)	€ 15,88
KW 43	25.-27.10.2023	Äpfel Gala/Topaz (10 kg)	€ 25,88
KW 43	25.-27.10.2023	Mehlige Kartoffeln (10 kg)	€ 15,88
KW 44	01.-03.11.2023	Kartoffeln Ditta (10 kg)	€ 15,88
KW 45	08.-10.11.2023	Äpfel Boskoop (10 kg)	€ 25,88
KW 46	15.-17.11.2023	Apfelsaft (10 l)	€ 29,75
KW 47	22.-24.11.2023	Äpfel Jonagold/Topaz (10 kg)	€ 25,88
KW 48	29.11.-01.12.2023	Kartoffeln Ditta (10 kg)	€ 15,88
KW 04	24.-26.01.2024	Äpfel Topaz/Rubinella (10 kg)	€ 25,88
KW 08	21.-23.02.2024	Kartoffeln Ditta (10 kg)	€ 15,88

Zusatzkiste: Äpfel & Birnen

10 kg Äpfel & Birnen gemischt (ca. 8,5 kg Gala und ca. 1,5 kg Williams)

Preis: € 25,88 inkl. MwSt.

KW 37: 13.-15.09.2023

Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 12.09.2023, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder Fax zu bestellen.



Eben ein idealer Jausenapfel, so wie die Sorte Elstar, die dann in der Woche darauf (KW 38) folgt.

Verfeinert wird die nächstwöchige Zusatzkiste mit ca. 1,5 kg Williamsbirne.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihre Gemüsebauern und das Team der Tiroler Gemüsekiste

REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

Eine Art Panzanella mit grünen Bohnen, Tomaten und gerösteten Brotwürfel

Rezept für 2 Personen

300 g grüne Bohnen, 2 größere Tomaten, 2 Scheiben Brot, 2 EL Butter, 1 Zwiebel, 1 Handvoll frische mediterrane Kräuter, Salz

Bohnen putzen, schräg in 3 cm lange Stücke schneiden, in Salzwasser weichkochen, abgießen, abtropfen lassen. Tomaten und Brotscheiben in Würfel, Zwiebel in Scheiben schneiden, Kräuter fein hacken. Brotwürfel und Zwiebel zusammen in Butter knusprig rösten. Tomatenwürfel und grüne Bohnen zugeben, mitrösten, mit Salz würzen, mit Kräutern bestreut servieren. Dazu passen hervorragend in Butter geschwenkte Kartoffeln.

Pikante Zucchini-Muffins

Rezept für 9 Muffins

250 g Zucchini, 50 g Käse (z.B. Cheddar), 50 g Semmelbrösel, 2 Eier, 1-2 Knoblauchzehen, 1 Prise Chili-Pulver, Salz, Pfeffer aus der Mühle, ½ Bund Petersilie, Öl zum Fetten der Muffin-Formen

Muffin-Formen mit Öl bepinseln, Backrohr auf 180°C vorheizen. Zucchini und Käse reiben, Knoblauchzehen und Petersilie fein hacken. Alle Zutaten verrühren, etwa 1 EL der Masse zu einer Kugel formen und in die Muffin-Formen füllen, im Rohr 20-25 Minuten backen, warm oder kalt genießen.