

2025
KW 26

Hannes Posch



Tiroler GemüseKiste GmbH & Co KG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at



Die Kloane:

1 Romanischer oder Kopfsalat,
1 Lauch, 1 Karfiol, 1 kg Frühkartoffeln,
2-3 Rohnen mit Grün

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

GemüseKiste:

1 Romanischer Salat, 1 Kopfsalat,
5 Karotten, 1 kg Frühkartoffeln,
3 Rohnen mit Grün, 1 Karfiol,
1 Zucchini

FamilienKiste:

1 Romanischer Salat, 1 Kopfsalat,
8 Karotten, 1,5 kg Frühkartoffeln,
3 Rohnen mit Grün, 1 Romanesco,
1 Fenchel, 1 Broccoli, 1 Gurke

Werte Genießerin und werter Genießer der Tiroler GemüseKiste!

Die Ferien rücken näher und damit beginnt die Haupturlaubszeit. Bitte geben Sie uns frühzeitig ein etwaiges Aussetzen der Zustellung bekannt, das ist spätestens der Dienstag um 12 Uhr, in der betreffenden Woche. Danach wird von uns kistengenau und endgültig bei den Landwirten bestellt. Um Fehler in der Organisation und Logistik zu vermeiden, können spätere Abmeldungen leider nicht berücksichtigt werden. Bei digitalen Bestellungen (Mail, GemüseKisten App, Anrufbeantworter) kommt immer eine persönliche Bestätigung von uns, im Normalfall am selben, spätestens jedoch am nächsten Tag!

In der kommenden Woche bieten wir Ihnen nochmals die besonders schmackhaften **Frühkartoffeln Anuschka** in einer 5 kg oder 10 kg Einheit an.

In den beiden darauffolgenden Wochen, KW 28 (9.-11.7.) und KW 29 (16.-18.7.) erhalten wir von Regina Norz die **fruchtigen Herzkirschen**.

Die ZusatzKiste **Tiroler Feldzwiebel** bieten wir ebenso in KW 28 und 29 an: Eine absolute Rarität für Tirol, die im letzten Jahr so richtig eingeschlagen hat.

Es wird eine tolle Ernte abgeben, die heißen Tage begünstigen eine optimale Bodentrocknung und Schalenbildung. Sie können dieses Zusatzangebot ab sofort bestellen!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihre Gemüsebauern & das Team der Tiroler GemüseKiste

ZusatzKiste: Frühkartoffeln

5 kg

Preis: € 14,20 inkl. MwSt.

10 kg

Preis: € 18,98 inkl. MwSt.

KW 27: 02.-04.07.2025

Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 01.07.2025, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder Fax zu bestellen.

Vorschau ZusatzKisten

KW 28	Kirschen (1,8 kg)	€ 24,25
	Zwiebeln (4 kg)	€ 12,98
KW 29	Kirschen (1,8 kg)	€ 24,25
	Zwiebeln (4 kg)	€ 12,98

REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

Karfiol-Eier-Salat

Rezept für 2 Personen; einfach & schnell

400 g Karfiol (auch mit Broccoli und Romanesco möglich), 2 hart gekochte Eier, 3 EL Olivenöl oder Kürbiskernöl, 2 EL Balsamico-Essig (am besten ein milder, älterer Balsamico-Essig, oder ein weißer Balsamico-Essig), Salz, Pfeffer aus der Mühle, frische Kräuter (Petersilie, Basilikum...)

Karfiol in Röschen teilen, bissfest garen, auf einer Platte anrichten. Eier grob hacken, über dem Karfiol verteilen, Salz und Pfeffer würzen, mit Öl und Essig beträufeln, mit frischen Kräutern bestreut servieren.

Frühkartoffeln mit Kräuter-Joghurt-Sauce

Rezept für 3-4 Personen

1 kg Frühkartoffeln, Kräuter-Joghurt-Sauce: 150 g Joghurt, 100 g Mayonnaise, nach Belieben 80 g Zwiebel, 4 hart gekochte Eier, etwas Weißweinessig, 1 kleiner Bund Petersilie, 1 kleiner Bund Schnittlauch, Salz, Pfeffer aus der Mühle

Frühkartoffeln gut waschen, weichkochen und mit der Kräuter-Joghurt-Sauce servieren. Hartgekochte Eier, Zwiebel und Kräuter fein hacken, mit Joghurt, Mayonnaise und Weißweinessig vermengen, mit Kräutern, Salz und Pfeffer würzen.

Rohnensalat mit Schafskäse und Basilikum

Rezept für 2 Personen

2 faustgroße Rohnen, 150 g Schafskäse in der Salzlake (Feta), 2 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, Basilikum (frisch oder ersatzweise tiefgekühlt)
Rohnen waschen, weichkochen, schälen, blättrig oder würfelig schneiden, mit Olivenöl, Salz und Pfeffer marinieren, 15 Minuten ziehen lassen. Auf einer Platte anrichten, mit Feta (gewürfelt oder zerkrümelt) und Basilikum bestreuen.