

2026  
KW 06

Anton Giner



**Tiroler Gemüsebox GmbH & Co KG**  
Familie Lebesmühlbacher  
A-6233 Kramsach · Wittberg 24  
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601  
E-Mail: tiroler@gemuesebox.at  
www.tiroler.gemuesebox.at



#### Die Kloane:

1 Chinakohl, 1 Blaukraut,  
1 Pastinake, 2 Rohnen, 5 Karotten

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

#### Gemüsebox:

1 Chinakohl, 1 Blaukraut,  
1 Sellerie, 2-3 Rohnen, 6 Karotten,  
1 kg rötliche Kartoffeln,  
1 Schwarzer Rettich

#### Familienbox:

1 Chinakohl, 1 Kohl (Wirsing),  
1 Blaukraut, 1 Sellerie, 1 kg  
rötliche oder mehlig  
Kartoffeln, 3 Rohnen, 8 Karotten,  
1 Sprosskohl

**NÄCHSTE KISTE**  
18.-20.03.2026

### Werte Genießerin und werter Genießer der Tiroler Gemüsebox!

**Wir stellen vor: Ihr Landwirt Anton Giner:** Toni Giner und seine Frau Eva sowie seine Eltern betreiben ihren Gemüsebaubetrieb inmitten der Thaurer Gunstlage. In den 1980er Jahren wurde der 16 Hektar große Familienbetrieb von Milchviehhaltung auf Gemüsebau umgestellt. Seit über 10 Jahren wird nach den Richtlinien des naturnahen Pflanzenanbaues nachhaltig produziert. Sein hervorragendes Fachwissen kommt der Landwirte-Gemeinschaft zugute und ermöglicht den Anbau einer breiten Vielfalt an Gemüsesorten.

**Vorinformationen für die neue Saison:** Der Start der wöchentlichen Zustellungen mit frischem Feldgemüse erfolgt in der **KW 16 (15.-17.4.2026)**. In enger und sehr wertschätzender Zusammenarbeit mit unseren Landwirten und weiteren Optimierungen in unseren organisatorischen Abläufen kann die **geringfügige Preisanpassung für 2026 deutlich unter der Inflationsrate** gehalten werden. Die **dritte Winterbox** mit ersten Frühlingboten erhalten Sie in der **KW 12 (18.-20.03.2026)**, die Auswahl der Zusatzboxen sehen Sie rechts stehend.

Einen guten Appetit!

Ihre Gemüsebauern & das Team der  
Tiroler Gemüsebox

#### Vorschau Zusatzboxen

|                             |  |                               |
|-----------------------------|--|-------------------------------|
| KW 16<br>15.-17.<br>Apr. 26 | <b>Lagerkartoffeln</b> (5 kg Ditta)<br><b>Apfelessig</b> (3 l im Vakuumbeutel)<br><b>Kräuter im Topf</b> (6 Töpfe) * | € 13,98<br>€ 25,60<br>€ 18,05 |
| KW 17<br>22.-24.<br>Apr. 26 | <b>Lagerkartoffeln</b> (5 kg Ditta)<br><b>Kräuter im Topf</b> (6 Töpfe) *<br><b>Erdbeeren im Topf</b> (4 Töpfe)      | € 13,98<br>€ 18,05<br>€ 18,40 |
| KW 18                       | <b>Apfelsaft</b> (10 l im Vakuumbeutel)  | € 31,50                       |
| KW 19                       | <b>Apfelessig</b> (3 l im Vakuumbeutel)  | € 25,60                       |

#### Zusatzbox: Lagerkartoffeln

5 kg Ditta

Preis: € 13,98 inkl. MwSt.

#### Zusatzbox: Apfelsaft

5 l im Vakuumbeutel

Preis: € 20,30 inkl. MwSt.

#### Zusatzbox: Microgreens

je 1 Tasse Broccolikresse, Radieschenkresse,  
Rettichkresse, Amaranthkresse

Preis: € 14,90 inkl. MwSt.

#### KW 12: 18.-20.03.2026

Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens  
Dienstag, 17.03.2026, 12 Uhr, per Telefon,  
E-Mail oder Fax zu bestellen.

\* **Kräuter im Topf:** 1 Basilikum genovese,  
1 Petersilie krause, 1 Schnittlauch,  
1 Rosmarin, 1 Thymian, 1 Zitronenmelisse

## REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tiroler.gemuesebox.at](http://www.tiroler.gemuesebox.at)

### Kartoffelknödel mit Blaukrautfülle

Rezept für 4 Personen (8 Knödel) | **Tipp:** Besuchen Sie unseren Blogbeitrag für eine Schritt-für-Schritt-Anleitung!

**Blaukrautfülle:** 400 g Blaukraut, 1 Zwiebel, 1 säuerlicher Apfel, 1 EL Öl, Saft von ½ Orange und Zitrone, 1 guter Schuss Rotwein, 2 Nelken, 1 Prise gemahlener Kümmel, Salz, Pfeffer. **Tipp:** Blaukraut vorab in Kugeln formen und einfrieren.

**Kartoffelteig:** 1000 g mehlig Kartoffeln, 200 g Mehl, 1 Ei, 1 Prise Muskatnuss gerieben, Salz

**Blaukrautfülle:** Blaukraut fein schneiden, mit Salz, Kümmel, Orangen- und Zitronensaft vermengen, ½ Stunde marinieren. Äpfel reiben. Zwiebel klein schneiden, mit Öl und Zucker hellbraun rösten, Kraut, Gewürze und die geriebenen Äpfel zugeben, mit Rotwein und etwas Wasser ablöschen, dünsten, bis das Kraut weich und die Flüssigkeit verdampft ist.

**Kartoffelknödel:** Kartoffeln kochen, schälen, mit dem Kartoffelstampfer zerdrücken, mit Mehl, Ei, Muskatnuss und Salz auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem Teig verarbeiten. Teig in 8 gleich große Stücke teilen, diese flach drücken, in die Mitte jeweils ein Blaukraut-Kugeln legen, Knödel formen, Teig dabei gut verschließen. Salzwasser zum Kochen bringen, die Kartoffelknödel einlegen, 10 Minuten ziehen lassen. Die Knödel sind fertig, wenn sie an der Oberfläche schwimmen. Diese Kartoffelknödel mit Blaukrautfülle passen wunderbar zu Wildfleisch.

### Rohnen-Gnocchi mit Rosmarinbutter

Rezept für 4 Personen

**Rohnen-Gnocchi:** 2 mittlere Rohnen (200 g), 450 g Ricotta, 140 g Mehl, 75 g geriebener Parmesan, 1 Ei, 1 TL Salz, Pfeffer aus der Mühle, Mehl zum Ausarbeiten

**Rosmarin-Butter:** 100 g Butter, 8 Rosmarinzwige, frisch gemahlener Parmesan zum Bestreuen

Backofen auf 225°C vorheizen. Rohnen in Alufolie wickeln, 1 Stunde backen, bis sie gar sind und auskühlen lassen. Schale unter fließendem Wasser abstreifen (Handschuhe verwenden). Rohnen grob reiben, 200 g davon in eine Schüssel geben, mit Ricotta, Parmesan, Ei, Salz und Pfeffer vermengen, Mehl unterheben. Mehl zum Ausarbeiten in eine Schüssel geben, mit Hilfe eines Teelöffels kleine Nocken aus dem sehr weichen Teig machen, in das Mehl legen. Mit bemehlten Händen kleine Gnocchi formen, auf ein bemehltes Backblech legen, portionsweise in leicht köchelndes Salzwasser legen. Nach ungefähr 2 Minuten beginnen sie aufzusteigen. Gnocchi nach einer weiteren Minute mit einem Schaumlöffel herausnehmen, in Rosmarinbutter schwenken, am Teller mit frisch geriebenem Parmesan bestreuen.

**Rosmarin-Butter:** Butter mit Rosmarin in einer großen Pfanne erhitzen, bis sich die Butter zu bräunen beginnt.