2026
KW 38

**Romed Puelacher**

**Tiroler Gemüsekiste** GmbH & Co KG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at

Tiroler GEMÜSE KISTE

**DIE KLOANE:**
1 grüner Eichblattsalat, 250 g Spinat, 1 Bund Radieschen, 250 g grüne Bohnen, 1 Kürbis

**GEMÜSEKISTE:**
1 grüner Eichblattsalat, 400 g Spinat, 1 Bund Radieschen, 3 Tomaten, 1 Melanzani, 250 g grüne Bohnen, 1 Kürbis

**FAMILIENKISTE:**
1 grünen Eichblattsalat, 1 Radicchio, 1 Bund Radieschen, ½ kg Tomaten, ½ kg Spinat, 1 Bund Karotten, 300 g grüne Bohnen, 1 Kürbis

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

Liebe Genießerin und lieber Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

In herbstlicher Manier haben Ihre Landwirte für diese Woche wieder viele verschiedene Gemüsesorten vollreif geerntet und in die Kisten gepackt. Der Spätsommer macht sich mit Melanzani, Stangensellerie oder Gurke noch bemerkbar. Dazu gesellen sich nun wieder jene Gemüsesorten, die den kürzeren Tag lieben, wie Radieschen, Spinat oder Mangold. Dieses Gemüse kennen Sie bereits aus dem Frühjahrssortiment: wenn die Tageslänge wieder abnimmt und unter 12 Stunden liegt, fühlen sich diese kältetoleranten Sorten besonders wohl und gedeihen gut.

**Ein gutes Reklamationsmanagement ist uns ein großes Anliegen!** Wenn die Gemüse-Qualität einmal nicht in Ordnung sein sollte, melden Sie sich bitte unbedingt bei uns. Wir bemühen uns um eine entsprechende Entschädigung und lassen Ihnen sehr gerne eine Entschuldigung in Form von frischer Ware zukommen.

Einen guten Appetit! Ihre Gemüsebauern & das Team der Tiroler Gemüsekiste

## ZUSATZKISTEN

### Äpfel

5 kg: 2 kg Ladina & 3 kg Freiherr von Hallberg
Preis: € 16,98 inkl. MwSt.

10 kg: 4 kg Ladina & 6 kg Freiherr von Hallberg
Preis: € 26,95 inkl. MwSt.

### Grüne Bohnen

2,5 kg grüne Bohnen (rund oder flach)
Preis: € 18,90 inkl. MwSt.

**KW 39: 23.-25.09.2026**
Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 22.09.2026, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder über die App zu bestellen.

## WISSENSWERTES

**LAGERKARTOFFELN**: Ab sofort können Sie die bereits schalenfesten und lagerfähigen Kartoffeln als Zusatzkiste in praktischen 5 oder 10 kg-Einheiten bestellen. Die an den Knollen haftende Erde wird nicht abgewaschen, sie fungiert als Schutzschicht vor Licht und Verletzungen. Die Lagerkartoffeln der Sorten "Ditta" bzw. "Evita" sind als (vorwiegend) festkochend eingestuft und bieten sich aufgrund ihres geringen Stärke-Gehalts hervorragend für Kartoffelsalat, Bratkartoffeln, Aufläufe, o.ä. an.

## Sog's weiter! WEITEREMPFEHLEN & GEWINNEN

Die Tiroler Gemüsekiste weiterempfehlen, profiteren und gewinnen! Mehr auf https://tiroler.gemuesekiste.at/sogsweiter/

## REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

### Birnen-Marmelade mit Vanille und Walnuss

Rezept für 2 bis 4 Gläser, je nach Größe

*800 bis 1000 g Birnen (Sorte Williams oder Conference), 500 g Gelierzucker (2:1) oder 800 g (1:1), Saft von 2 Zitronen, 1 Vanilleschote oder alternativ Bourbon Vanilleextrakt, 1 Handvoll Walnusskerne, ½ TL gemahlener Zimt, 1 Msp. gemahlenes Nelkenpulver*

Gläser vorbereiten: Einmachgläser in kochendem Wasser 7 Minuten abkochen, auf einem sauberen Geschirrtuch abtropfen lassen.

Marmelade: Walnüsse hacken. Birnen schälen, Kerngehäuse entfernen, fein würfeln. Birnenwürfel mit Zucker, ausgepresstem Zitronensaft, Zimt, Nelkenpulver und der Vanilleschote in einen Topf geben und langsam erhitzen, für gut 5 Minuten aufkochen, damit der Zucker geliert (Gelierprobe machen). Vanilleschote herausnehmen und auskratzen. Gehackte Walnüsse, das Vanillemark (und wer möchte, die Schote) wieder zur Marmelade geben, alles gut verrühren. Marmelade noch heiß in die Gläser füllen, luftdicht verschließen und auf den Kopf gestellt abkühlen lassen.

### Toskanisches Hühnchen mit Spinat-Frischkäse-Sauce

Rezept für 2 Personen

*300 g Blattspinat, 250 g Hühnergeschnetzeltes, 150 ml Rahm, 125 ml Crème Fraîche natur oder Kräuter, 100 ml Gemüsebrühe, 1 Handvoll frische (bunte) Cocktailtomaten, ½ Bund Jungzwiebel, 1 Knoblauchzehe, 50 g geriebener Parmesan, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Oregano, Olivenöl zum Anbraten*

Spinat waschen, Stängel abzupfen, ggf. grob hacken, in Salzwasser blanchieren und gut ausdrücken. Cocktailtomaten halbieren, Jungzwiebel in Ringe schneiden, Knoblauch fein hacken. Hühnergeschnetzeltes waschen, trocken tupfen, mit Salz, Pfeffer und Oregano würzen, in Olivenöl von allen Seiten scharf anbraten und beiseite geben. Im Bratenrückstand Jungzwiebel und Knoblauch anbraten, Tomatenhälften kurz mitbraten, mit Gemüsebrühe und Rahm aufgießen und die Sauce ein paar Minuten eindicken lassen. Geriebenen Parmesan, Crème Fraîche und blanchierten Spinat unterrühren, alles kurz aufkochen lassen und gut abschmecken. Das Hühnergeschnetzelte kurz vor dem Servieren untermengen und in der Sauce anwärmen.

RÜCKSEITE **ZUSATZKISTENKALENDER 2026/2027**

# Zusatzkisten

## TIROLER GEMÜSEKISTE 2026 – 2027

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| KW 38 | 16.-18. September 2026 | **Kartoffeln:** 5 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 11,98 | |
| | | **Kartoffeln:** 10 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 16,80 | |
| | | **Sauerkraut:** 2 kg | € 11,49 | |
| KW 39 | 23.-25. September 2026 | **Äpfel:** 5 kg: 2 kg Ladina & 3 kg Freiherr von Hallberg | € 16,98 | |
| | | **Äpfel:** 10 kg: 4 kg Ladina & 6 kg Freiherr von Hallberg | € 26,95 | |
| | | **Grüne Bohnen:** 2,5 kg (rund oder flach) | € 18,90 | |
| KW 40 | 30.09. bis 02.10. 2026 | **Kartoffeln:** 5 kg rotschalige Kartoffeln | € 11,98 | |
| | | **Kartoffeln:** 10 kg rotschalige Kartoffeln | € 16,80 | |
| | | **Rohnen:** 4 kg | € 11,90 | |
| KW 41 | 07.-09. Oktober 2026 | **Äpfel:** 10 kg: 6 kg Jonagold & 4 kg Elstar | € 26,95 | |
| | | **Tiroler Feldzwiebeln:** 4 kg | € 12,90 | |
| | | **Sauerkraut:** 2 kg | € 11,49 | |
| KW 42 | 14.-16. Oktober 2026 | **Kartoffeln:** 5 kg mehlige Kartoffeln | € 11,98 | |
| | | **Kartoffeln:** 10 kg mehlige Kartoffeln | € 16,80 | |
| | | **Lagerkiste klein** [1] | € 16,30 | |
| KW 43 | 21.-23. Oktober 2026 | **Äpfel:** 10 kg Boskoop | € 26,95 | |
| | | **Apelessig:** 3 l im Vakuumbeutel | € 26,15 | |
| | | **Kartoffeln:** 10 kg rotschalige Kartoffeln | € 16,80 | |
| KW 44 | 28.-30. Oktober 2026 | **Äpfel:** 5 kg: 2 kg Freiherr von Hallberg & 3 kg Topaz | € 16,98 | |
| | | **Äpfel:** 10 kg: 4 kg Freiherr von Hallberg & 6 kg Topaz | € 26,95 | |
| | | **Sauerkraut:** 2 kg | € 11,49 | |
| KW 45 | 04.-06. November 2026 | **Kartoffeln:** 5 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 11,98 | |
| | | **Kartoffeln:** 10 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 16,80 | |
| | | **Sprossenkohl:** 2 kg (Röschen) | € 11,95 | |
| KW 46 | 11.-13. November 2026 | **Äpfel:** 10 kg Boskoop | € 26,95 | |
| | | **Apfelsaft**: 10 l im Vakuumbeutel | € 31,65 | |
| | | **Gefriergetrocknete Früchte** [3] | | |
| KW 47 | 18.-20. November 2026 | **Äpfel:** 5 kg: 1,5 kg Jonagold & 3,5 kg Topaz | € 16,98 | |
| | | **Äpfel:** 10 kg: 3 kg Jonagold & 7 kg Topaz | € 26,95 | |
| | | **Lagerkiste groß** [2] | | |
| KW 48 | 25.-27. November 2026 | **Kartoffeln:** 10 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 16,80 | |
| | | **Sauerkraut:** 2 kg | € 11,49 | |
| | | **Weihnachtspaket** [4] | | |
| KW 02 | 13.-15 Jänner 2027 | **Äpfel**: 10 kg: je 5 kg Topaz & Rubinella | € 26,95 | |
| | | **Apelessig:** 3 l im Vakuumbeutel | € 26,15 | |
| | | **Sauerkraut:** 2 kg | € 11,49 | |
| KW 05 | 03.-05 Februar 2027 | **Kartoffeln:** 10 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 16,80 | |
| | | **Äpfel:** 5 kg: Theresa, Rubinella, Topaz gemischt | € 16,98 | |
| KW 11 | 17.-19. März 2027 | **Kartoffeln:** 5 kg Lagerkartoffeln Ditta | € 11,98 | |
| | | **Apfelsaft:** 5 l im Vakuumbeutel | € 20,40 | |

Witterungsbedingte Änderungen möglich! Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Tiroler GEMÜSE KISTE

Hier finden Sie das Angebot an Zusatzkisten bis zum Saisonende und für die Winterkisten, jederzeit auf unserer Website, in der App, per E-Mail oder telefonisch bestellbar.

**Tiroler Gemüsekiste** GmbH & Co KG
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at

## Information:

Natürlich bieten wir Ihnen heuer auch wieder die beliebten Zusatzkisten, die Lagerkiste groß, die besonders geschmackvollen, gefriergetrockneten Früchte vom Eggenhof und unser Weihnachtspaket in der letzten Lieferwoche (KW 48) an. Für Februar und März planen wir wieder die vitaminreichen Microgreens ein. Sobald sich dazu die Zusammenstellungen fixiert haben, werden diese via App, Website und Rezeptzettel bekannt gegeben.

[1] **Lagerkiste klein**: 2 kg Karotten, 2 kg Rohnen, 1 kg Sauerkraut
[2] **Lagerkiste groß**: Inhalt & Preis folgt
[3] **Gefriergetrocknete Früchte**: Inhalt & Preis folgt
[4] **Weihnachtspaket**: Inhalt & Preis folgt

## Saisonende

Die **laufende Saison endet** mit KW 48 (25.-27.11.2026).

## Winterkisten

Die beiden **Winterkisten** liefern wir im **Jänner** (KW 02: 13.-15.01.2027) und im **Februar** (KW 05: 03.-05.02.2027). Im **März** gibt es eine **Winterkiste mit erstem Frühlingsgruß** (KW 11: 17.-19.03.2027).