2026
KW 44

Romed Puelacher

Tiroler Gemüsekiste GmbH & Co KG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at

Tiroler GEMÜSE KISTE

DIE KLOANE:
1 grüner Eichblattsalat, 1 Kohlrabi, 1 Sellerie, 1 Sprossenkohl, 1 kg festkochende Kartoffeln

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

GEMÜSEKISTE:
1 grüner Eichblattsalat, 1 Bund Radieschen, 1 Kohlrabi, 1 Sprossenkohl, 1 kg festkochende Kartoffeln, 1 Sellerie, 3 Rohnen

FAMILIENKISTE:
1 grüner Eichblattsalat, 1 Bund Radieschen, 2 Kohlrabi, 1 Kürbis, 1 Sprossenkohl, 1 kg festkochende Kartoffeln, 1 Sellerie, 3 Rohnen, 5 Karotten

Liebe Genießerin und lieber Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

Der Herbst zeigt sich dieses Jahr von seiner schönsten Seite und die Temperaturen werden von Tag zu Tag kühler. Somit nähern wir uns auch dem letzten Monat unserer diesjährigen Gemüsekisten-Saison. Mit der Kalenderwoche 48 (25. bis 27. November) wird die letzte Gemüsekiste zugestellt. Danach gehen unsere Landwirte in die wohlverdiente Winterpause.

Winter-Liefertermine 2027: 13.-15.01. (KW 02), 03.-05.02. (KW 05) und 17.-19.03. (KW 11, mit voraussichtlich erstem Frühlingsgruß).

Voraussichtlicher Saisonstart 2027: 14.-16.04.2027 (KW 15)

Einen guten Appetit! Ihre Gemüsebauern & das Team der Tiroler Gemüsekiste

ZUSATZKISTEN

Kartoffeln
5 kg Ditta
Preis: € 11,98 inkl. MwSt.
10 kg Ditta
Preis: € 16,80 inkl. MwSt.

Sprossenkohl
2 kg (Röschen)
Preis: € 14,95 inkl. MwSt.

KW 45: 04.-06.11.2026
Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 03.11.2026, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder über die App zu bestellen.

Zusatzkistenvorschau

KW 46: 11.-13.11.2026

Äpfel 10 kg Boskoop	€ 26,95
Apfelsaft 10 l im Vakuumbeutel	€ 31,65
Gefriergetrocknete Früchte im Glas Getrocknet: 32 g Erdbeeren, 40 g verschiedene Früchte, 50 g Früchtemix für's Müsli, 40 g Rohnen, 60 g Zwetschken, 32 g Tomaten	€ 75,50

WORKHOP FERMENTIEREN

In einer Woche, am Mittwoch, 4. November, findet unser Workshop zum Thema "Fermentieren" am Oberhaslachhof in Reith i. A. statt. Für Kurzentschlossene gibt es noch einen Restplatz! Unsere Workshop-Leiterin Christina Wiedemann wird diese spannende Methode des Haltbarmachens mit unserem frischen Tiroler Herbstgemüse zeigen, tolle Rezepte zur Hand geben und spannende Informationen und Einblicke mitgeben.

ZUR SAISON

Letzte Lieferung 2026:	KW 48 (25.-27. November 2026)
Winterlieferungen 2027:	KW 02 (13.-15. Jänner 2027)
	KW 05 (03.-05. Februar 2027)
	KW 11 (17.-19. März 2027)

Saisonstart 2027: KW 15, 14.-16. April 2027
vierzehntägliche Kunden werden alphabetisch auf die ersten beiden Lieferwochen (KW 15 [M-Z] und 16 [A-L]) aufgeteilt.

REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

Sprossenkohl mit Maroni

Rezept für 4 Personen als Beilage (z.B. zu Wild)

600 g Sprossenkohl, 200 g Maroni, 1 kleine Zwiebel, 1 Zehe Knoblauch, etwas Honig, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Butter zum Anbraten

Backrohr auf 200 °C vorheizen. Maroni einschneiden, 20 Minuten in einer Schüssel mit Wasser einweichen und 20 Minuten im Rohr braten. Sprossenkohl von der Stange lösen, putzen und in Salzwasser bissfest dünsten, abseihen. Gebratene Maroni aus der Schale lösen. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Butter in einer Pfanne erhitzen, Zwiebel anbraten, Knoblauch, Sprossenkohl und Maroni zugeben und mitbraten, mit Honig beträufeln, mit Salz und Pfeffer würzen. Passt als Beilage zu Fleisch, z.B. Wild.

Rohkost aus Sellerie, Karotten und Äpfel

Rezept für 4 Personen als Vorspeise

½ Knolle Sellerie, 3 Karotten (bunt), 2 Äpfel, Saft von 1 Zitrone, 60 ml Rahm, 3 EL Honig, 1 EL Olivenöl, 1 Prise Salz

Sellerie, Karotten und Äpfel fein reiben. Zitrone auspressen, mit Rahm, Honig und Olivenöl vermengen, Rohkost damit marinieren. Nach Belieben mit Nüssen bestreuen, mit Salz würzen und als Vorspeise servieren.