2026
KW 45

Anton Giner

Tiroler Gemüsekiste GmbH & Co KG
Familie Lebesmühlbacher
A-6233 Kramsach · Wittberg 24
Tel: 05337 – 64 563 · Fax: 63601
E-Mail: tiroler@gemuesekiste.at
www.tiroler.gemuesekiste.at

Tiroler GEMÜSE KISTE

DIE KLOANE:
1 Endiviensalat, 1 Fenchel, 3 Rohnen, 1 Pastinake, 1 Bund Radieschen

Witterungsbedingt sind Änderungen möglich!

GEMÜSEKISTE:
1 Endiviensalat, 1 Chinakohl, 2 Fenchel, 1 Stangensellerie, 2 Pastinaken, 5 blaue Karotten, 1 Bund Radieschen

FAMILIENKISTE:
1 Endiviensalat, 1 Chinakohl, 100 g Vogerlsalat, 2 Fenchel, 2 Pastinaken, 7 blaue Karotten, 1 Karfiol, 1 Bund Radieschen

Liebe Genießerin und lieber Genießer der Tiroler Gemüsekiste!

Die Weihnachtszeit und unsere Winterpause rücken näher. Für **Geschenksideen** haben wir unsere **gefriergetrockneten Früchte** mit 6 Gläsern (Erdbeeren, Früchtemix, Müslimischung, Rohnen, Zwetschken, Tomaten) in der Kalenderwoche 46 und das **Weihnachtspaket** in der Kalenderwoche 48 (Gutschein für 1 Gemüsekiste, Birnennektar, Birnenessig, gedörrte Apfelringe, Heidelbeermarmelade mit Vanille und Himbeermarmelade mit Zimt).

Kleiner Tipp: Man kann die einzelnen Produkte der beiden angebotenen Zusatzkisten auch einzeln verschenken oder untereinander beliebig kombinieren.

Auch dieses Jahr bieten wir Ihnen wieder die beliebte **große Lagerkiste** in der Kalenderwoche 47 (18.-20.11.2026) an, mit der Sie sich noch einmal für unsere bevorstehende Winterpause mit gesundem, haltbarem Gemüse eindecken können.

Einen guten Appetit! Ihre Gemüsebauern & das Team der Tiroler Gemüsekiste

ZUSATZKISTEN

Äpfel
10 kg Boskoop
Preis: € 26,95 inkl. MwSt.

Apfelsaft
10 l im Vakuumbeutel
Preis: € 31,65 inkl. MwSt.

Gefriergetrocknete Früchte im Glas
Getrocknet: 32 g Erdbeeren, 40 g verschiedene Früchte, 50 g Früchtemix für's Müsli, 40 g Rohnen, 60 g Zwetschken, 32 g Tomaten
Preis: € 75,50 inkl. MwSt.

KW 46: 11.-13.11.2026
Wir bitten das Zusatzangebot bis spätestens Dienstag, 10.11.2026, 12 Uhr, per Telefon, E-Mail oder über die App zu bestellen.

Zusatzkistenvorschau

KW 47: 18.-20.11.2026

Äpfel
3,5 kg Topaz/1,5 kg Jonagold € 16,98
7 kg Topaz/3 kg Jonagold € 26,95

Lagerkiste groß
2 kg Rohnen, 2 kg Karotten, 1 Sellerie groß, 1 Pastinake groß, 1 Chinakohl groß € 17,60

KW 48: 25.-27.11.2026

Lagerkartoffeln
10 kg Ditta € 16,80

Sauerkraut
2 kg € 11,49

Weihnachtspaket
1 Gutschein für 1 Tiroler Gemüsekiste, 0,75 l Birnennektar, 200 g Heidelbeermarmelade mit Vanille, 200 g Himbeermarmelade mit Zimt, 100 g Apfelringe gedörrt, 0,25 l Birnenessig € 47,68

ZUR SAISON

Letzte Lieferung 2026:	KW 48 (25.-27. November 2026)
Winterlieferungen 2027:	KW 02 (13.-15. Jänner 2027)
	KW 05 (03.-05. Februar 2027)
	KW 11 (17.-19. März 2027)

Saisonstart 2027:
KW 15, 14.-16. April 2027
vierzehntägliche Kunden werden alphabetisch auf die ersten beiden Lieferwochen aufgeteilt.

REZEPTE

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter www.tiroler.gemuesekiste.at

Pastinaken-Gemüse mit Walnüssen

Rezept für 2 Personen
300 g Pastinaken, 125 ml Gemüsebrühe, 50 g gehackte Walnüsse, 30 g Rosinen, 1 EL Butter, 1 EL Walnussöl, etwas Zitronensaft, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 1 Handvoll frische Kräuter
Pastinaken schälen, in Stifte schneiden. Walnussöl mit Butter erwärmen, Pastinaken zugeben, Suppe angießen und die Pastinaken weich dünsten. Walnüsse in einer Pfanne ohne Fett rösten, mit den Rosinen zum Gemüse geben. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen, mit frischen Kräutern servieren.

Fenchel mit Safran als Beilage

Rezept für 2 Personen als Beilage zu Fisch und Fleisch
300 g Fenchel, 125 ml trockener Weißwein, 1 Päckchen Safran, 1 TL Zitronensaft, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Olivenöl zum Anbraten
Fenchelgrün fein hacken, Fenchelknolle halbieren, in dünne Scheiben schneiden. Weißwein und Safran verrühren. Fenchel in Olivenöl anbraten, bis er Farbe annimmt und mit Safran-Weißwein und Zitronensaft ablöschen. Fenchel schmoren lassen, bis er weich ist. Mit Salz und frisch gemahlenem Pfeffer würzen, mit Grün bestreut servieren.